

**Программа
психологического
сопровождения
обучающихся 1-х
классов в
МАОУ лицее №5**

Педагог-психолог
Козлова М.Н.



Программа внеурочной деятельности “Солнышко” для 1-х классов



Реализуется в МАОУ лицее №5 с 2017 года.

Автор: канд.психол.наук М.Н.Козлова

По авторским рабочим тетрадям -
“Солнечные тетради”

№1 “Здравствуй школа!” и

№2 “Добрый мир”

Цель:

психологическое
сопровождение
первоклассников и
создание психологических
условий для формирования
предпосылок успешного
развития личностных и
метапредметных
компетенций.





Задачи

Адаптационного блока:

- Создание условий для эмоционального комфорта, чувства защищенности у первоклассников при вхождении в школьную жизнь, поддержание учебной мотивации.
- Обеспечение ситуации успеха, принятия каждого ребенка.
- Развитие эмоциональной и коммуникативной сфер личности первоклассников: умения распознавать эмоции и экологично их выражать, слушать других людей и формулировать собственные высказывания.
- Создание условий для проявления индивидуальных особенностей детей.



Задачи

Духовно-нравственного блока:

- Формирование понятий «добра и зла» на примерах русских народных сказок и художественной литературы.
- Воспитание любви к Родине, уважения к ее истории и традициям.
- Развитие нравственных чувств: сопереживания, ответственности за свои поступки, уважения к старшим, благодарности за добро.
- Воспитание нравственных ценностей: любовь к семье, к родным, внимание к окружающим, трудолюбие, честность, скромность.
- Развитие эстетического восприятия и навыков художественной деятельности и ручного труда.

Основное содержание программы

1. Здравствуй, школа! (7 часов)

Знакомство первоклассников друг с другом и с учителем, усвоение школьных правил и норм, умение работать в паре и сообща. Формирование положительного отношения к школе, определение личностного смысла учения. Мотивация к учебной деятельности, самопознанию и познанию других людей.



Уроки народной мудрости. 6 часов

Знакомство первоклассников со сказками – как народной мудростью, умение искать смысл сказок, анализировать их, делать выводы для своего поведения.

Ориентация в нравственном содержании моральных норм и традиций.

Обязательно прочесть сказки:

«Царевна-лягушка», «Сивка-Бурка» и «Иван Царевич и серый волк»



Добрый мир. Уроки нравственности. 10 час.

Изучение основ духовно-нравственной культуры, в которой разумно организованы отношения любви, заботы, милосердия, трудолюбия, доброжелательности, честности.

Помощь в осознании своего поведения, корректировка нежелательных черт характера, развитие самоконтроля и эмпатии, построение конструктивного взаимодействия и общения со сверстниками и старшими.



О самом главном в нашей жизни 7 час.

Разговор о ценностях: семья,
школа, Родина, русский язык.
Завершается курс
заключительным занятием
«Спасибо, первый класс!»



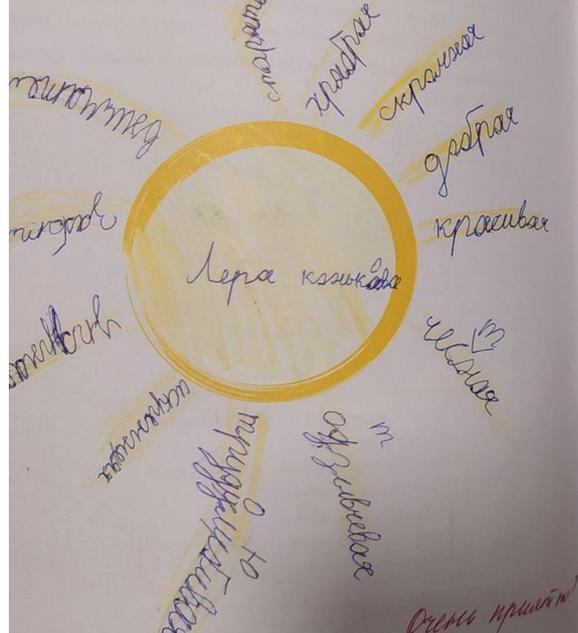
Ожидаемый результат

Благоприятное течение адаптации первоклассников к обучению в школе, помощь в установлении межличностных отношений, основанных на уважении, эмпатии, принятии и доверии друг к другу, улучшение взаимодействия, сотрудничество в учебной деятельности.



Солнечные тетради

Солнышко — это ты! У солнышка твоё имя. А солнышке, не забудь написать и свою фамилию. Подпиши обязательно должны быть лучи. Это будут волшебные лучи. Лучик и вспоминай какое-то свое замечательное качество. Какой ты? Честный, скромный, веселый, храбрый, заботливый, отзывчивый... Умешь делать хорошо? Родители помогут тебе записать каждое твоё доброе качество в лучик. Пусть и они скажут о тебе доброе и хорошее!



Физико-математический лицей №5

Занятие 2. Я УЧУСЬ В ЛИЦЕЕ!

Дорогой друг!

Наша школа называется физико-математический лицей №5. Это старейшая школа в городе Долгопрудном, она основана в 1937 году. В этом году нашему лицейу 85 лет. Наш лицей растет. Выстроено новое здание для начальной школы.

Наш лицей является одной из лучших школ Московской области и всей России! Многие ребята хотят здесь учиться. Мы гордимся нашим лицеем!

Задание 1. Нарисуй, пожалуйста, наш лицей.



Пусть родители помогут тебе записать каждое твоё доброе качество в лучик. Пусть и они скажут о тебе доброе и хорошее!



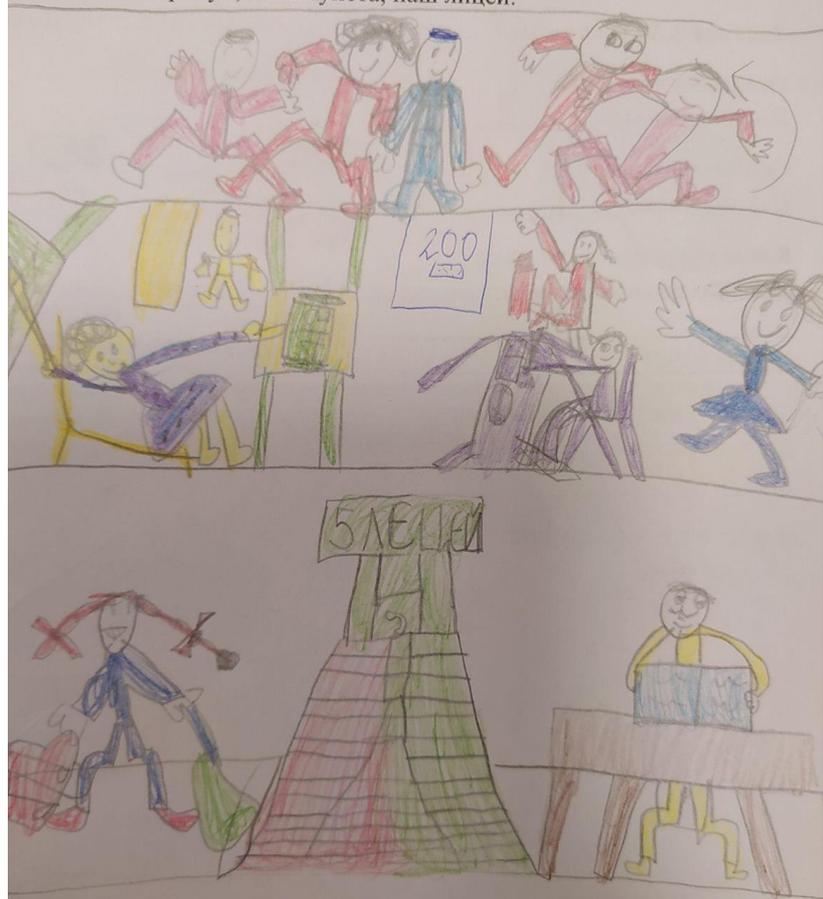
Солнечные тетради

представь себе свою Родину. А теперь нарисуй то, что ты

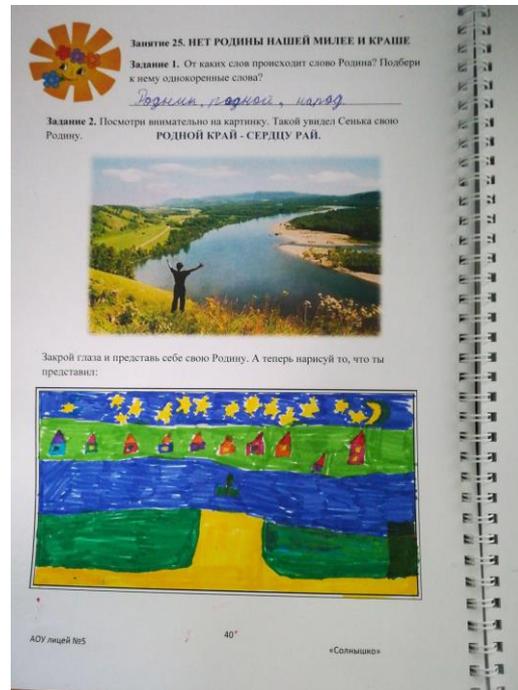
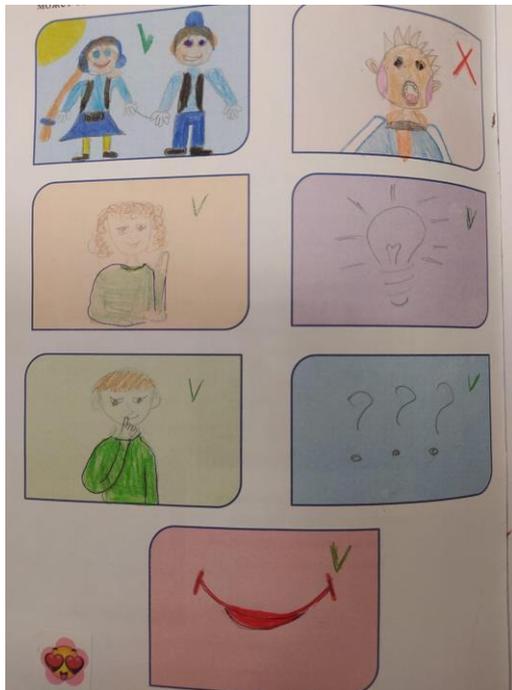


Госсии: многие ребята хотят здесь учиться. Мы гордимся нашим лицеем

Задание 1. Нарисуй, пожалуйста, наш лицей.



Солнечные тетради





Отзывы родителей

Хотелось отметить очень интересную разработку - книгу «Солнышко». Очень интересно, методически верно и главное, увлекательно, для детей подобран материал. Затронуты все актуальные для ребёнка в период начала школьной жизни темы! Даже не ожидали, что такой предмет может быть в школе. В нашем детстве уроков по психологии не было(Спасибо Вам! (Наталья Александровна Ж.)

Спасибо! Тетрадь "Солнышко" помогает с некоторыми трудностями, очень понравилось задание про свои особенности, характеристики, аппелирую к ним при обращении. Например, помнишь, ты написал, что волевой, прояви волю, собери сегодня портфель, даже, если устал. Очень помогает режим дня - в 9 пора спать! И т.п. (Ольга Вячеславовна Э.)

Коллективные праздники, творческие дела





Что важно для успеха?

1. Взаимодействие родителей и педагогов, семьи и школы.
2. Эмоциональная поддержка и участие в жизни ребенка. 15 минут на каждого ребенка ежедневно.
3. Целеустремленность и вера в лучшие стороны характера и души ребенка.
4. Соблюдение режима дня, своевременное восполнение физических и душевных сил взрослого и ребенка.
5. Пример родителей.

Контакты психолога

Козлова Мария Николаевна

Запись на консультацию
(в школе каб.201 и он-лайн)

+7917-579-53-36

marialukomor@gmail.com

Вконтакте

<https://vk.com/id252757998>



Ожидаемые результаты



Главная оценка успешной учебы – это счастливые глаза ребенка, пришедшего в школу, радость открытия нового и успехи в учении.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!